

Муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №10 города Кузнецка



УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 255а от 29 августа 2025 г.

Директор МБОУ СОШ №10

города Кузнецка

/Л.Ю. Златогорская

**План
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди
обучающихся
на 2025-2026 учебный год**

Цель: Повышение профилактического потенциала образовательного пространства, организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди детей и подростков, развитие стрессоустойчивости, формирование позитивного мышления и мировосприятия, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

Задачи:

- выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции;
- межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование у обучающихся позитивного образа «Я»;
- формирование позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций у обучающихся.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педагогическим коллективом			
1	Проведение педсовета для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Август	Зам. директора по ВР
2	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Зам. директора по ВР., педагог-психолог, социальный педагог
3	Заседание классных руководителей 7-11 классов по результатам СПТ.	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог, социальный педагог, заместитель директора по ВР
4	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: - «Психологические особенности подростков»; - «Подростковый суицид: мифы и реальность»; - Профилактика школьных конфликтов.	Ноябрь, январь, март	Педагог-психолог, члены службы медиации
5	Психологическое консультирование педагогов по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	В течение года	Педагог-психолог
6	Методическая работа с классными руководителями, рекомендации по проведению часа «Давай поговорим» 1-5 классы, «Если ты окажешься на	Ноябрь	Педагог-психолог

	распутье» 6-9 классы, направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей.		
7	Заседание педагогического совета "Обеспечение психологической безопасности образовательной среды"	Декабрь	Заместитель директора ВР
Работа с обучающимися			
1	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Классные руководители, педагог-психолог
2	Диагностика адаптации обучающихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Согласно плану работы педагога-психолога	Педагог-психолог
3	Диагностика состояния посредством СПТ.	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
4	Проведение недели здоровья и спорта, включающая конкурс рисунков плакатов.	Апрель	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры
5	Повсеместное привлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), в том числе с использованием возможностей молодежных и спортивных учреждений города.	В течение года	Классные руководители, заместитель директора по ВР
6	Классные часы по программе «Наш выбор - жизнь»: <ul style="list-style-type: none"> - «Человек свободного общества»; - «Учимся строить отношения»; - «Умей управлять своими эмоциями»; - «Если тебе трудно». 	В течение года	Классные руководители

7	Психологическое консультирование обучающихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	В течение года	Педагог-психолог
8	Регулярное посещение обучающихся «группы риска» по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей.	В течение года	Классные руководители социальный педагог, педагог-психолог
9	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
10	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Педагог-психолог, классные руководители
11	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение учебного года	Педагог-психолог, классные руководители
12	Индивидуальная работа с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, социальный педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог.
13	Привлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
14	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении. Деятельность службы медиации	В течение учебного года	Администрация, классные руководители, педагог-психолог, члены службы медиации
15	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель	Классные руководители, педагог-психолог
16	Классные часы «Я успешен» в целях профилактики деструктивного	Апрель	Педагог-психолог

	стресса во время подготовки и сдачи экзаменов» (8-11 классы)		
17	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ.	Апрель-май	Администрация, педагог-психолог
Работа с родителями			
1	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители, социальный педагог
2	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, социальный педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог.
3	Психологическое консультирование родителей (законных представителей) по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	В течение года	Педагог-психолог
4	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.	Сентябрь	Педагог-психолог, социальный педагог
5	Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь	Администрация.
6	Совет профилактики по результатам СПТ	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог, классные руководители, советник директора по воспитанию, социальный педагог, заместитель директора по ВР
7	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Март	Классные руководители, педагог-психолог
8	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ.	Апрель-май	Администрация, педагог-психолог

9	Выступление на родительских собраниях по следующим темам: - «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»; - «Первые проблемы подросткового возраста»; - «Почему ребенок не хочет жить?»; - «Ложь и правда о суициде».	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
Взаимодействие с органами системы профилактики			
1	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними. Подготовка сигнальной карты о неблагополучии в семье.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, социальный педагог
2	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, социальный педагог
Подведение итогов работы			
1	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах деятельности по профилактике кризисных ситуаций в школе»	Май	Администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог